

5/2019

Mesačník

3,50€

# ALEMA

UŽ ŽIADNA DILEMA

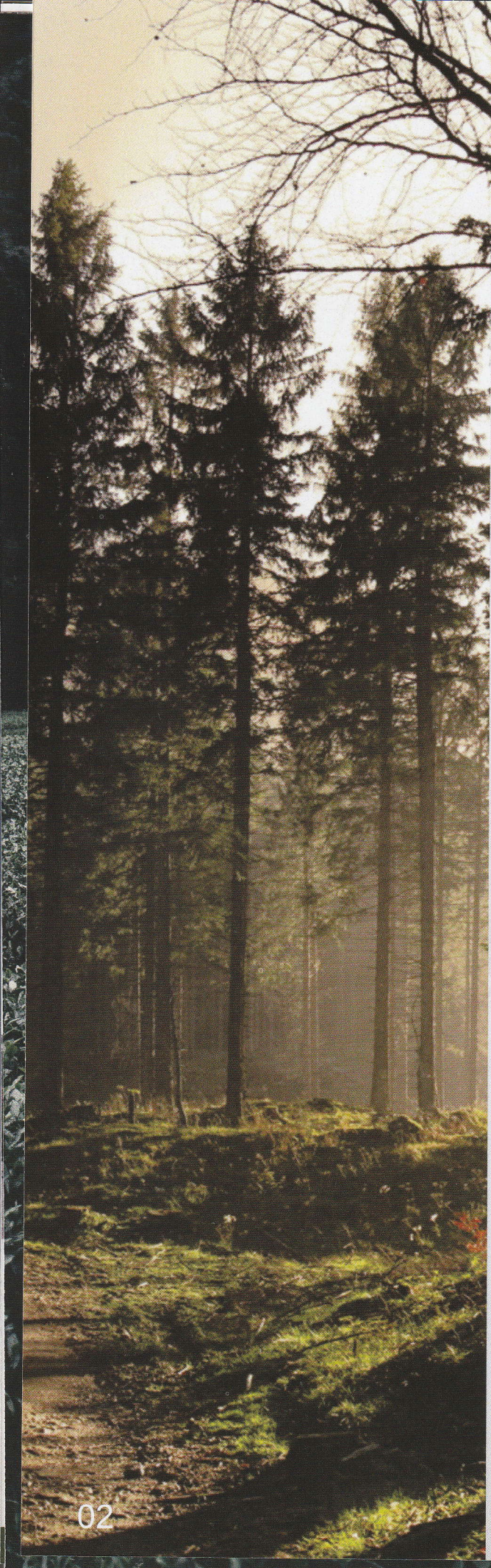
The background of the cover is a photograph of a tea plantation. In the foreground, there are neat rows of tea bushes. In the background, a dense forest covers a hillside. The overall tone is dark and natural.

**(Ne)Meníme sa?**

Zmýšľa naša  
spoločnosť  
ekologicky?

**Eko  
stopa**





# OBSAH

---

**03** Členovia tímu

**04-05** Eko stopa

**06-07** EcoChallenge

**08-09** Anketa

**10-11** Eko udalosti



---

# ČLENOVIA TÍMU

THE AWESOME PEOPLE BEHIND THIS PROJECT



**MARTINA LIŠKOVÁ**  
ŠÉFREDAKTOR



**EMMA ČAČANÁ**  
ANKETÁR



**ALŽBETA SLIVOVÁ**  
GRAFIKA A DIZAJN

## Slovo šéfredaktora

Znečisťovanie životného prostredia je globálnym problémom už niekoľko rokov. Čím ďalej, tým viac sa stretávame s podnetmi: "Ako byť viac EKO", "Ako byť Zero waste"... Za posledné uplynulé roky sa ľuďom v Európskej únii podarili značne veľké zmeny, napr. odstránenie plastov zo športových udalostí, spoplatnenie plastových tašiek a obalov v supermarketoch či dokonca zamedzenie používania plastových slamiek a krabičiek v reštauráciách. Vďaka týmto progresom sme sa aj my stali súčasťou ekologického zmýšľania a využívania pre naše zdravie a prostredie bezpečnejších produktov

Keď sa z môjho osobného pohľadu pozriem späť do minulosti, vidím aké početné a enormné pokroky sme urobili nielen ako jedinci, ale aj ako spoločnosť. To ako sa snažíme urobiť tento svet lepším pre našu budúcu generáciu je niečo veľkolepé. Využívanie EKO produktov a zmýšľanie týmto smerom sa stalo u mnohých ľudí ich životným štýlom. Z tohto dôvodu by Vám rada ALEMA priniesla niečo, čo Vám ukáže ako dokážeme my, mladí ľudia, vnímať ekologickejší svet.

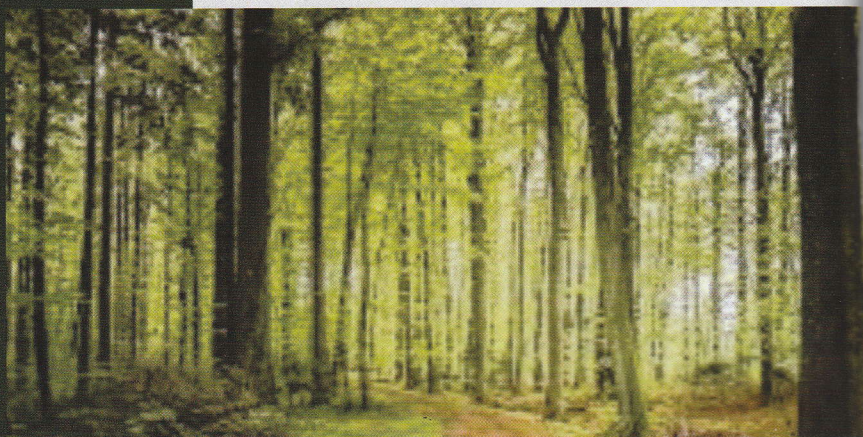


Ekologická stopa je umelo vytvorená merná jednotka, ktorá vyjadruje koľko metrov štvorcových využíva určitá osoba, podnik, krajina na vytvorenie istých výstupov a na absorbovanie odpadu vytvoreného touto činnosťou. Túto rozlohu následne môžeme porovnať s kapacitou našej Zeme.

Neuvedomujeme si, že každá naša aktivita je spojená s produkciou odpadu. Naše domácnosti sú plné nepotrebného oblečenia, ulice zahltené špakmi a žuvačkami, v moriach a oceánoch máme viac plastových obalov a pohárov ako rýb. Každou svojou aktivitou zanechávame určitú stopu na našej planéte.

Často ani nevieme, aká veľká táto stopa je. Od prvej minúty ako sa zobudíme využívame elektrickú energiu pri varení kávy, počúvaní rádia, následne cestujeme do práce, školy autom, v lepšom prípade autobusom. V práci používame elektrické zariadenia, nakupujeme viac potravín ako skutočne potrebujeme, vytláčame prírodu a zvieratá z nášho každodenného života

Vďaka tejto jednotke môžu domácnosti, firmy, štáty pozorovať či je ich spôsob života šetrný k našej planéte a následne upraviť svoju produkciu tak, aby tento stav bol dlhodobo udržateľný.



## AKÚ STOPU ZANECHÁVAME NA NAŠEJ PLANÉTE?



Každý jeden z nás si môžeme vypočítať vlastnú ekologickú stopu na stránke [www.ekostopa.sk](http://www.ekostopa.sk). Ekologická stopa jedného obyvateľa Slovenska má podľa posledných výpočtov (pre rok 2014) hodnotu 4,2 globálne hektáre. Keby každý človek na Zemi žil rovnako ako my, pre udržanie tohto spôsobu života by sme potrebovali nie jednu, ale presne 2,5 planéty.



- Nenechávajte zbytočne zapnuté lampy/TV/elektrické spotrebiče
- Nenechávajte nabíjačku zbytočne zapojenú v zásuvke
- Vymeňte auto za MHD
- Pri umývaní zubov zastavte kohútik
- Namiesto teplého kúpeľa, rýchla sprcha
- Nebalíte ovocie do zbytočných plastových obalov
- Nakupujte u lokálnych predajcov
- Využívajte všetky možnosti triedenia odpadu vo Vašej obci
- Vymeňte jednorázovú pet fľašu za sklenenú

**TYPY PRE VÁS AKO MÔŽETE  
ZMENŠIŤ SVOJU  
EKOLOGICKÚ STOPU**





## TRASH CHALLENGE

Jedna z mnohých, no zároveň tá najefektívnejšia výzva je trash challenge alebo lepšie povedané odpadková výzva. Trash Challenge vyzýva ľudí z celého sveta urobiť niečo osožné pre našu planétu. Táto dobročinná akcia nesie v sebe nielen dobrý ekologický skutok, ale aj ľudské zadostučinenie.

Ročne sa na celom svete vyprodukuje približne 1,3 miliardy ton zbytočného odpadu. Tento odpad pochádza z našich domácností, tovární... Avšak, čo je alarmujúce, je fakt, že iba značne malá časť sa v skutočnosti dostane na skládky. Väčšina odpadu je totiž vypúšťaná do oceánov, kde ho voda neskôr vyplaví na pobrežie.

Nanešťastie, častokrát už aj s mŕtvymi jedincami. Plasty nás čím ďalej tým viac ohrozujú a vytvárajú nevhodnú atmosféru nie len pre nás, ale aj pre prostredie, v ktorom žijeme. Možno aj, preto vznikol nový druh virálneho rozptýlenia, ktorý je nie len skvelou možnosťou mať skvelý najlajkovanější post na sociálnych sietiach, ale je tiež užitočný pre životné prostredie.

Preto sa jedného dňa istý muž, rozhodol vytvoriť výzvu, ktorá dopomôže celému svetu. Virálna výzva vyskytujúca sa na sociálnych sietiach, ako je Twitter, Instagram či Facebook, spočíva v premene znečisteného miesta na čisté a bez odpadkové. Pod hashtagom #trashchallenge môžeme nájsť mnoho fotografií a videí o tom, ako jedinci alebo organizované skupiny vyzbierajú odpadky nachádzajúce sa či už v mori, lese alebo v okolí ich príbytkov. Fotografie ukazujú miesto pred a po vyzbieraní odpadkov.



# NA ČO JE TO DOBRÉ

Táto výzva by mala  
dopomôcť k zamysleniu sa  
ľudskej spoločnosti nad tým,  
ako veľmi dokážeme znečistiť  
naše okolie. Tiež by nám  
mala ukázať to, v akom stave  
je naša príroda iba najmä  
vďaka ľudskej  
nezodpovednosti.



Výzva je skvelou príležitosťou prežiť  
čas s kamarátmi a známymi,  
spoznať nových ľudí. Zároveň je tiež  
možnosťou vytvoriť si dobrý pocit ,  
že aj vy ste spravili niečo dobré pre  
našu planétu. Pritom to nemusí  
zabráť ani veľa času. Ako sa vraví  
“aj malý krok, dokáže zmeniť veľké  
veci.”

**SKÚSTE TÚTO VÝZVU VO VAŠEJ OBCI/OKOLÍ**



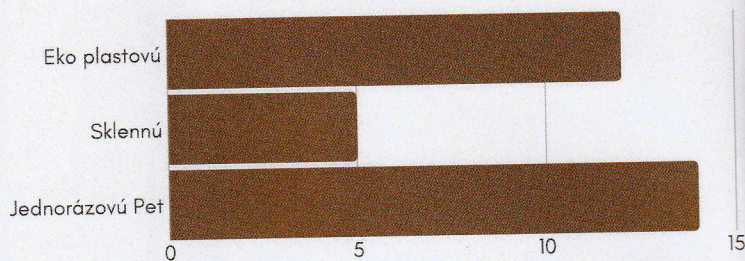
# Anketa

## Správame sa ekologicky?

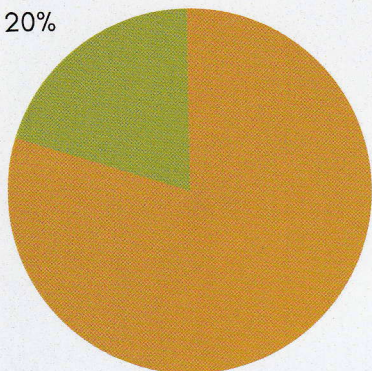
Správanie ľudí k životnému prostrediu sme zisťovali priamo v uliciach Trnavy a v okolí prostredníctvom kladenia otázok týkajúcich sa ich dennodenných rozhodnutí. Spýtali sme sa 30 respondentov nasledujúcich 5 otázok:

### 1. Akú fľašu používate?

Väčšina našich respondentov vlastní fľašu trvácnu, t.j. snaží sa o elimináciu užívania jednorázových PET fliaš, ktorých mimochodom doba rozkladu v prírode je cca 500 rokov! Dôvod používania trvácnych uviedli ekologický i ekonomický.



Nie  
20%



Áno  
80%

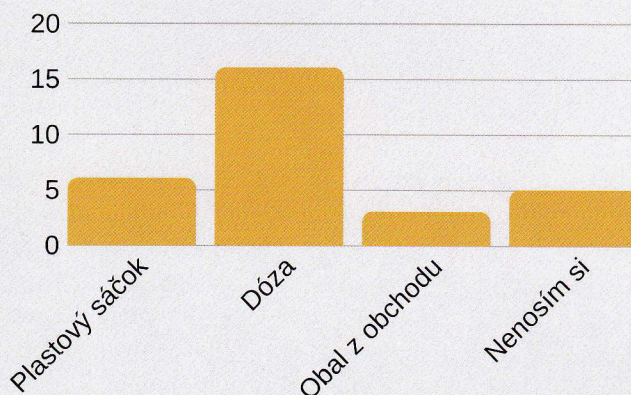
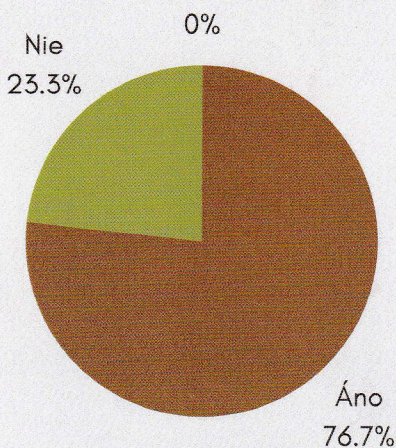
### 2. Používate pri nákupe potravín jednorázové sáčky a igelitky?

I napriek snahe EU znížiť spotrebu plastových sáčkov / igelietiek v supermarketoch, faktom zostáva, že väčšina z nás sa ich nechce či jednoducho nevie vzdať. Niektorí respondenti odpovedajúc áno dodali, že ich nevyhadzujú po prvom použití ale si ich odložia na viacero použití



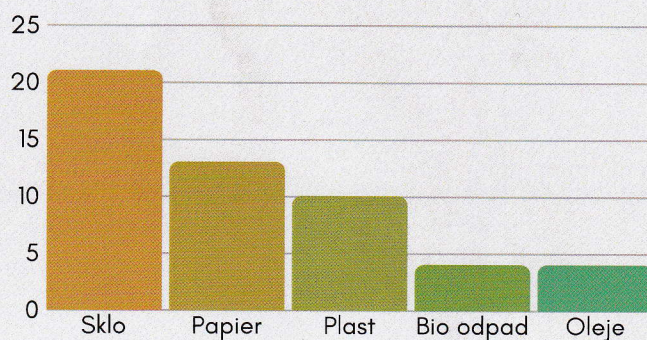
### 3. V čom máte zabalenú vašu stravu v škole/práci?

Polovica našich respondentov uviedla, že svoju stravu si balí do dózy a nevyužíva plastové sáčky z praktických dôvodov.



### 4. Separujete vo vašej domácnosti?

Väčšina domácností našich opýtaných separuje odpad. Obce ponúkajú možnosti separovaného zberu napr. skla, čo je zložka, ktorú triedi zo zmiešaného odpadu, každý jeden náš separujúci respondent.



### 5. Ak áno, ktoré zložky odpadu?

Hore spracovanou anketou sme dospeli k záveru, že my, ľudia, obyvatelia Zeme sa pri dennodenných rozhodnutiach nezamýšľame nad zaťažovaním životného prostredia našou nadmernou spotrebou, ale primárnymi sú pre nás naše potreby a pohodlnosť. Konáme tak, ako to nám najviac vyhovuje i za cenu zahlcovania Zeme zbytočne vyprodukovaným odpadom. Ale predsa len sa snažíme už vyprodukovaný odpad separovať a recyklovať.





# EKO MOŽNOSTI VO VAŠOM OKOLÍ

## EKO MHD V TRNAVE

Autobusy na stlačený zemný plyn produkujú až o 95 % menej škodlivých emisií v porovnaní s ostatnými vozidlami. Tým sa SAD Trnava výrazne podieľa o zlepšenie ovzdušia v meste.



## ARBORIA BIKE TT



Okrem toho, že je využívanie bicyklov ekologické, je v meste i praktickejšie a umožňuje dostať sa z jedného bodu do druhého rýchlejšie, bez státia v zápchach a problémov s parkovaním. Navyše, zdieľané bicykle sú vybavené elektrickým pohonom, ktorý cestu ešte zrýchli a zjednoduší.

## EKOFEST

22.  
JÚNA  
2019

Z výťažku Ekofestu bolo dovedna v Trnave vysadených 155 stromov, 200 kríkov ruží a založené boli aj trávniky s lúčnymi kvetmi.



# EKO OBCHODY V TRNAVE

## ECOTERRA

Ľ. Podjavorinskej 22

Sieť ekodrogérií, ktorá ponúka produkty vyrábané na rastlinnej báze z ľahko získateľných rastlinných surovín. Ich produkty sú voľne rozložiteľné v prírode, preto šetrné k životnému prostrediu. Navyše, svoju drogériu si môžete načapovať do vlastných fliaš



## PACK-LESS

Vajanského 22

JE PRVÝM OBCHODOM V TRNAVE, KDE MÔŽETE SVOJE POTRAVINY NAKÚPIŤ BEZ OBALU. ČAKÁ NA VÁS MLADÍ PERSONÁL A PRÍJEMNÉ PROSTREDIE





# VIETE ŽE?

- Priemerný Slovák ročne vyprodukuje 330 kg odpadu
- Len 8 % tohto odpadu recyklujeme
- Od konca 19. storočia sa priemerné teploty zvýšili o 0,2 až 0,6 °C.
- 99 % druhov, ktoré kedy žili na našej planéte, už vyhynuli.
- 27,000 stromov je každý deň vyrúbanych kvôli toaletnému papieru.
- Recyklovanie jednej plastovej fľaše môže ušetriť dost energie na 6 hodinový chod 60 w žiarovky.
- Recyklovanie 1 tony plastu môže ušetriť až 7,500 litrov benzínu.
- 6 miliárd kg odpadu je ročne vyhodených do oceánu.