



ZÁSADY BEZPEČNÉHO SPRÁVANIA V TELOCVIČNI ŠKOLY

1. Žiaci sú povinní dodržiavať všetky hygienické a bezpečnostné predpisy, o ktorých boli oboznámení zodpovedným pedagógom alebo vychovávateľom.
2. Pred hodinou sú žiaci povinní sa prezliecť do vhodného športového oblečenia určeného výhradne na hodiny telesnej a športovej výchovy.
Takéto športové oblečenie tvorí:
 - ✓ Tričko s krátkym rukávom,
 - ✓ Športové nohavice (tepláky, šortky, legíny, elastáky),
 - ✓ Tepláková mikina, prípadne ľahká športová bunda (pre prípad cvičenia vonku a cvičenia v chladnejšom období),
 - ✓ Športové ponožky, gumička do vlasov ak je potrebná.
 - ✓ Tenisky s bielou podrážkou, ktoré neničia palubovku (povinnosť platí aj pre žiakov oslobodených a ospravedlnených).
3. Žiaci sa prezliekajú v priestoroch šatní patriacich telocvični. Opakované a úmyselné zabúdanie športového oblečenia sa rieši cez vedenie školy v prítomnosti rodiča, zníženou známku zo správania, prípadne komisionálnymi skúškami.
4. Počas hodín telesnej výchovy je športujúcim osobám zakázané nosiť retiazky, hodinky, okuliare a iné predmety, ktoré by mohli spôsobiť poškodenie športového náradia a náčinia v prípade ohrozovať samotného žiaka pri výkone športovej aktivity.
5. Je zakázaná konzumácia potravín, žutie žuvačiek, pitie alkoholu a užívanie omamných látok. V priestoroch telocvične sa dodržiava poriadok.
6. Do priestoru telocvične je zakázaný vstup bez zodpovedného pedagóga.
7. V prípade, že žiak musí opustiť priestor telocvične, má povinnosť túto skutočnosť hlásiť zodpovednému pedagógovi a tak isto ohlásiť aj svoj návrat.
8. Zakazuje sa akákoľvek činnosť, ktorá by poškodila náradie a náčinie v telocvični (lezenie po bránkach, vešanie sa na volejbalovú sieť, neprimerané zaobchádzanie s loptami a iné.)
9. Žiaci sa riadia výhradne pokynmi vyučujúceho a nerobia činnosti, ktoré im neurčil pedagóg a dbajú na svoju bezpečnosť a bezpečnosť svojich spolužiakov. Nepoužívajú hanlivé výrazy, vulgarizmy a nie sú neprimerane hluční.
10. Žiaci oslobodení od povinnej TVaŠ sú povinní predložiť riaditeľke školy žiadosť o oslobodenie z klasifikácie TVaŠ, ktorú preukážu lekárskeym potvrdením. Oslobodení žiaci nesmú ostať v triede a sú rovnako prítomní na hodine.
11. Vznik úrazu treba okamžite a bezodkladne hlásiť vyučujúcemu.

V Nitre dňa 13. 10. 2021

Vypracovala:

PaedDr. Natália Dvořáčková, PhD.

Schválila:

Ing. Katarína Čurillová
riaditeľka školy