

Wychowanie fizyczne klasa VII-VIII

1. Ćwiczenia koordynacyjno – skocznościowe:
<https://www.youtube.com/watch?v=F4Nv8KuKMuk>
2. Rozgrzewka przed grą w piłkę nożną:
<https://www.youtube.com/watch?v=1IPboyiwUfM>
Piłka nożna – doskonalenie prowadzenia piłki:
<https://www.youtube.com/watch?v=aTxzHp2u3nk>
3. Zajęcia dodatkowe – lekcja tańca nr5:
<https://www.youtube.com/watch?v=5itK07spU4A>