

Wychowanie fizyczne klasa IV-V-VI

1. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg:
<https://www.youtube.com/watch?v=i6vHbvTOpBw>
2. Ćwiczenia ogólnorozwojowe z nietypowym przyrządem (z krzesłem):
<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8>
3. Zajęcia dodatkowe – tańce latynoamerykańskie:
<https://www.youtube.com/watch?v=fyaC7edBtuA>