

Echo Dziesiątki



W tym numerze:

Wydarzenia z życia szkoły - str. 2

Rady nie od parady – Skutki palenia e-papierosów— str. 3

Terapia biofeedback - s. 3

Łamigłówki szkolnej główki – zimowa krzyżówka — 4

Z życia szkoły...

Listopadowe obchody Święta Niepodległości odbyły się pod hasłem "Polska niepodległa". Największą atrakcją okazała się gra historyczna na terenie szkoły oraz pokój zagadek, gdzie uczniowie w grupach rozszyfrowali zakodowane za pomocą kodów QR informacje.



Dzień Tolerancji

Co to jest tolerancja? Czym się różni od akceptacji? Dlaczego każdy z nas jest inny? Na te pytania i wiele innych odpowiadaliśmy na warsztatach: "Przepis na tolerancję"

Dzień życzliwości to świetna okazja, aby okazać empatię, uśmiechnąć się do kolegi, koleżanki czy nauczyciela. Tak było w naszej szkole 21 listopada. „Łańcuszek serdeczności” przekazywali sobie zarówno dzieci, jak i dorośli!

Sportowe osiągnięcia!

Nasi uczniowie wywalczyli:

- 1 miejsce w darcie
- 3 miejsce w drużynowej grze "2 ognie"
- 1 miejsce w III Mistrzostwach w ringo



3 grudnia obchodziliśmy **Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych**. Świętowaliśmy wraz z zespołem Tolerancja w Miejskiej Bibliotece w Piaśnikach



Mikołajki w szkole na wesoło!

W naszej szkole chyba same grzeczne dzieci, bo odwiedził nas Mikołaj. Nie zapomniał też o tych, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczyć się w szkole.

Klasa pierwsza rozpoczęła zajęcia z cyklu "**Uczymy dzieci programować**"

Laureaci konkursu matematycznego "Znam kalendarz i zegar".

- 1 miejsce: Justyna, kl. 8.,
- 2 miejsce: Kacper, kl. 4.,
- 3 miejsce: Paulina, kl. 5.

Dzień Śląski w naszej szkole, to zawsze duże wydarzenie! To również okazja do świetnej zabawy i integracji oraz zaprezentowania swoich talentów artystycznych. W tym roku było jeszcze bardziej wyjątkowo, ponieważ go-



Odwiedziliśmy seniorów w Domu Złotej Jesieni, prezentując nasze zdolności aktorskie.

RADY NIE OD PARADY

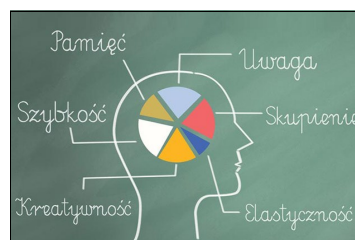
Skutki palenia e-papierosów.

E-papierosy są często przedstawiane jako zdrowsza alternatywa dla tradycyjnych papierosów. Ale coraz więcej wskazuje na to, iż w tym przypadku pojęcie „mniejszej szkodliwości” jest złudne. Nowe badania pokazują, że e-papierosy mogą bardziej niebezpieczne, niż sądzono. Dowodzi ono, że popularny gadżet wywołuje unikalne, groźne reakcje układu odpornościowego i oddechowego. Chodzi o wdychanie toksycznego ołowiu; fakt, że e-papierosy również uzależniają od nikotyny oraz potencjalne dwukrotne zwiększenie ryzyka zawału serca.

Terapia biofeedback

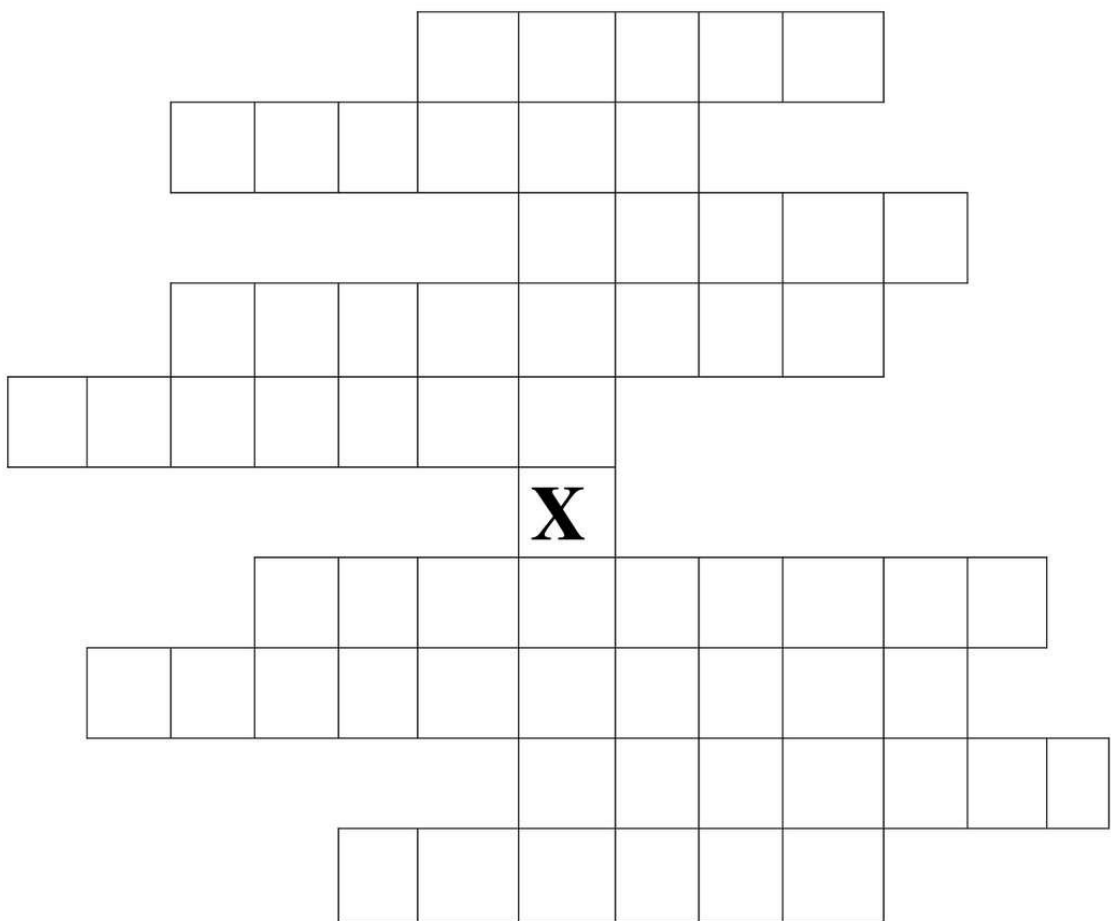
Trening metodą Biofeedback zalecany jest zarówno osobom zdrowym, które chcą poprawić efektywność w różnych dziedzinach swego życia, jak i w leczeniu różnego rodzaju zaburzeń. **Terapię EEG-Biofeedback w naszej szkole** kierujemy przede wszystkim do dzieci z:

- ADHD i ADD;
- specyficznymi trudnościami w nauce (dysleksji, dysgrafii, dyskalkulii)
- problemami koncentracji uwagi;
- nadmierną agresją;
- zaburzeniami mowy (np. problem jąkania);
- tremą i nadwrażliwością;
- zaburzeniami rozwoju psychomotorycznego
- z zaburzeniami nastroju;
- z zaburzeniami snu;
- po urazach głowy;
- doświadczających stanu paniki i lęku;



ŁAMIGŁÓWKI SZKOLNEJ GŁÓWKI

Zimowa krzyżówka



1. Pada z nieba zimą.
2. Lepią go dzieci.
3. Drobne kryształki lodu (osadzone na drzewach, listkach itp.).
4. Zimowy miesiąc.
5. Jest w każdym domu i kolorowo świeci.
6. Ślizgają się po niej dzieci.
7. Chronią ręce od zimna.
8. Pochodzi z Laponii.
9. ... śniegu.