



GAZETKA DLA DZIECI I RODZICÓW

JEDYNECZKA

Przedszkole nr 1 w Nowej Dębie

<http://pjedyneczka.edupage.org/>

Nr 1/2016-2017



Drodzy Rodzice!

Przedstawiamy Wam pierwszy numer naszej gazetki w roku szkolnym 2016/2017. To już czwarty miesiąc naszej pracy, różnych działań podejmowanych przez dzieci. Główne zadania, jakie realizujemy w tym roku szkolnym to:

- 1. „Matematyka w kolorach”- rozwijanie zdolności matematycznych i logicznego myślenia u dzieci w wieku przedszkolnym.**
 - 2. „Mali badacze”- rozbudzanie u dzieci ciekawości otaczającym światem oraz nauczanie ich prowadzenia obserwacji, wyciągania trafnych wniosków z przeprowadzonych doświadczeń, eksperymentów i zjawisk przyrodniczych. Zachęcamy do zapoznania się z tym, co zostało zrealizowane do tej pory oraz zgłaszania swoich propozycji, uwag dotyczących zawartości gazetki.**
- Życzymy miłej lektury.**

SPOTKANIE ADAPTACYJNE W PRZEDSZKOLU



Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa, malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Jednak to, co nowe wcale nie musi okazać się złe. Chcąc ułatwić dzieciom przekroczenie progu przedszkola w naszej placówce, jak co roku zorganizowano spotkanie adaptacyjne dla nowo przyjętych dzieci. W dniu 29.06.2016r. dzieci z rodzicami miały okazję poznać przedszkole oraz wspólnie się pobawić. Były zabawy kołowe, ze śpiewem, chustą animacyjną. Priorytetem naszego przedszkola jest to, by każde dziecko czuło się w nim dobrze, bezpiecznie i komfortowo. Wiemy jednak, że na początku w przedszkolu dla dzieci jest wszystko obce. Wówczas pozostawione bez bliskich odczuwają lęk, strach i niepokój. Mamy nadzieję, że dzięki uczestnictwu w zajęciach zarówno dzieci jak i ich rodzice nabrali przekonania, że czas spędzany w przedszkolu będzie bezpieczny, miły i radosny.

PROJEKT INTERNATIONAL KINDERGARTEN



W pierwszym tygodniu sierpnia mieliśmy przyjemność po raz drugi wziąć udział w międzynarodowym projekcie warsztatowym dla dzieci: INTERNATIONAL KINDERGARTEN, realizowanym przez Stowarzyszenie AIESEC Polska. Tym razem naszymi gośćmi byli: Emma z Gambii oraz Elvin z Azerbejdżanu. Towarzyszyła im tłumaczka – Paulina Kosior. Głównym celem projektu jest rozwój i kształcenie najmłodszych poprzez bezpośrednie zapoznanie ich z różnorodnością kulturo-

wą oraz uczenie tolerancji w stosunku do innych ras i narodowości. Nasi goście zapoznali dzieci ze swoimi krajami oraz wspólnie bawili się z dziećmi, używając także języka polskiego. Jesteśmy bardzo zachwyceni postawą młodych ludzi, ich zaangażowaniem, kulturą osobistą, inteligencją, umiejętnością pracy z małymi dziećmi, ich zdolnościami, talentami. Była to doskonała lekcja języka angielskiego dla dzieci, które bawiąc się, miały okazję słuchać obcego języka, używać go na miarę swoich możliwości rozwojowych i poznawczych. Reasumując, ten tydzień był wspaniałym doświadczeniem zarówno dla przedszkolaków, pracowników przedszkola, jak również dla naszych gości. Pomimo, iż nie mieliśmy wiele czasu, mogliśmy się od siebie dużo nauczyć.

OBCHODY OGÓLNOPOLSKIEGO DNIA PRZEDSZKOLAKA W „JEDYNECZCE”



*„Chociaż jestem jeszcze mały,
Przedszkolak ze mnie wspaniały!”*

Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka przypadający 20 września został ustanowiony przez Sejm RP, by podkreślić wagę i popularyzację edukacji przedszkolnej oraz wskazać rolę, jaką spełnia ona we wszechstronnym rozwoju dzieci i zdobywaniu przez nich konkretnych umiejętności.

Dzień Przedszkolaka cała społeczność naszego przedszkola obchodziła 21.09.2016 r. Tym razem był on wyjątkowy, bo V Jubileuszowy. Rano wszystkie przedszkolaczki z kolorowymi makijażami bawiły się w swoich grupach. Następnie wszyscy zebrali się na placu przedszkolnym tworząc kolorowy korowód, który przeszedł ulicami miasta. Dzieci ubrane w różnorodne stroje szły z balonikami w rękę i uśmiechem na twarzy śpiewając „Hymn Przedszkolaka”. Było kolorowo i superowo! Po powrocie w ogrodzie przedszkolnym, przedszkolaki uczestniczyły w zabawach integracyjnych, konkursach i zawodach sportowych, tańczyły przy wesołych rytmach muzyki. Miały możliwość przenieść się na chwilę w tęczy świat baniek mydlanych. Wspólna zabawa była bardzo udana i sprawiła wszystkim wiele radości. Oczywiście nie zabrakło tradycyjnego sto lat dla naszych milusińskich oraz życzeń od całego personelu przedszkola „Kochani z okazji Waszego

święta niechaj buźka będzie uśmiechnięta, radość niechaj zawsze będzie z Wami, bo jesteście, „Super Przedszkolakami”. Ten uroczysty dzień dostarczył dzieciom wiele wrażeń, okazji do świętowania, wesołej zabawy oraz czerpania radości z bycia przedszkolakiem.

AKCJA SPRZĄTANIA ŚWIATA



W dniu 22.09.2016 r. nasze przedszkolaki po raz kolejny włączyły się do akcji „Sprzątanie Świata”. To wydarzenie poprzedziły rozmowy z dziećmi na temat ekologii oraz podkreślenia roli środowiska w życiu człowieka. Utrwalono również wiadomości, w jaki sposób, należy segregować śmieci. Następnie wszyscy bardzo chętnie z zaangażowaniem przystąpili do sprzątania najbliższego otoczenia, a mianowicie ogrodu przedszkolnego.

Akcja miała na celu rozbudzenie i wzmocnienie świadomości ekologicznej dzieci oraz współodpowiedzialności za utrzymanie porządku w środowisku naturalnym.

MŁODZIEŻ Z ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1 W NOWEJ DĘBIE CZYTAŁA NASZYM PRZEDSZKOLAKOM



Wszyscy doskonale wiemy, jak ważne jest czytanie dzieciom. W naszym przedszkolu czytamy im codziennie. Słuchanie wierszy, bajek, opowiadań pobudza wyobraźnię, rozbudza ciekawość świata, uczy myślenia, a także kształtuje nawyk czytania. W ramach akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom” zapraszamy różnych gości do czytania naszym przedszkolakom. W dniu 26.09.2016r. milusińskim czytały uczennice klasy II Zespołu Szkół nr 1: **Ola Dudek, Jola Szwed, Dominika Wójcik**. Dzięki spotkaniu dziewczęta mogły ćwiczyć sztukę pięk-

nego czytania, a mali odbiorcy byli zachwyceni.

Opiekunem uczennic była pani **mgr inż. Małgorzata Sączawa** - nauczyciel bibliotekarz. Dzieci bardzo cieszą się z odwiedzin starszych koleżanek i z niecierpliwością oczekują kolejnych spotkań.

ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA



Ziemniak - pospolite, ale również wspaniałe warzywo przyrządzane w naszych kuchniach na różne sposoby, stał się pretekstem do wspólnej zabawy. W ostatni dzień września w gr. III, odbył się Piknik z okazji „**Święta Pieczonego Ziemniaka**”. Był on okazją, by zaprosić do wspólnej zabawy całe rodziny. Głównym celem imprezy, było stworzenie okazji do nawiązania kontaktu rodziców z przedszkolem i wywołanie radości ze wspólnych zabaw. W zabawach inspirowanych przez nauczycielki uczestniczyli zgromadzeni rodzice i dzieci. Główną atrakcją pikniku były oczywiście zabawy i konkurencje sportowe z ziemniakiem w roli głównej. Jak na piknik przystało nikogo nie ominął poczęstunek. Można było zjeść upieczone kielbaski oraz tradycyjne upieczone w ognisku ziemniaczki, nad którymi czuwali tatusiowie. Zebrani mogli skosztować pysznych potraw ziemniaczano - warzywnych, przygotowanych przez mamusie. Wszyscy podczas piątkowego popołudnia świetnie się bawili. Był to również dobry pretekst by zwolnić tempo życia, spędzić czas z dzieckiem - śmiać się i bawić tak jak Ono.

Rodzicom dziękujemy za okazane wsparcie i zaangażowanie.

Trochę z historii ziemniaka

Ziemniaki, zaraz po zbożach i ryżu, są jednymi z najważniejszych roślin jadalnych na świecie. Badania genetyczne wskazują, że wszystkie ziemniaki na świecie pochodzą od wspólnego przodka, który pierwotnie rósł na obszarze południowego Peru. Najstarszego, liczącego sobie 2,5 tys. lat ziemniaka archeologowie odkryli w ruinach cywilizacji Inków, którzy cenili je na równi ze **złotem**: oddawali im cześć, chowali ze zmarłymi, a nawet ukrywali ich duże ilości na wypadek wojny, głodu lub suszy. Dlatego też kiedy konkwistador hiszpański Francisco Pizarro podbił kraj Inków, król Atahualpa pytał ich, czy Hiszpanie jedzą ten żółty metal (czyt. złoto), skoro potrzebują go w takiej ilości. Do Polski ziemniaki trafiły za pośrednictwem Jana III Sobieskiego, który otrzymał je w podarunku od cesarza austriackiego Leopolda I,

następnie wysłał swojej ukochanej królowej Marysieńce. Ona jednak potraktowała je jedynie jako roślinę ozdobną, egzotyczny akcent w pałacowym ogrodzie, nie domyślając się wcale ich kulinarnej i gospodarczej wartości. Podczas obiadu w Wilanowie, na którym po raz pierwszy w Polsce podano ziemniaki, szlachta sarmacka krzywiła się i z pewnością sarkła na te „nowinki” z Zachodu. Dopiero za panowania Augusta II ziemniaki zostały rozpowszechnione w całym kraju, choć wciąż jako roślina ozdobna lub baza dla medykamentów.

DZIEŃ CHŁOPAKA



W naszym przedszkolu 30.09.2016 r. dzieci z grupy: II, III, IV i V świętowały „Dzień Chłopaka”. Wszyscy uczestniczyli w zorganizowanych zabawach, konkursach, zagadkach, zawodach sportowych i niespodziankach wykazując wiele radości i zadowolenia. We wspólnych zabawach nie zabrakło również koncertu życzeń i wspaniałych zabaw tanecznych przy skocznej muzyce. W tym dniu chłopcy spotkali się z wszelkimi przywilejami i ustępstwami ze strony dziewczynek, co przypadło im do gustu. Koleżanki obdarowały swoich kolegów pięknymi kolorowymi laurkami i składały im serdeczne życzenia, a honorowym odznaczeniem był Order Super Chłopaka.

SPOTKANIE Z POLICJANTEM



„Każdy przedszkolak dobrze wie, że należy dbać o bezpieczeństwo i zdrowie.”

W dniu 04.10.2016 r. w naszym przedszkolu gościliśmy pana policjanta - tatę Zuzi. W ramach akcji: „Bezpieczna droga do przedszkola” dzieci dowiedziały się o tym, jak poruszać się po drogach i na co zwracać uwagę podczas podróżowania samochodem, jazdy na rowerze czy hulajnodzie. Maluszki i średniaki swoją wiedzę zaprezentowały m.in. w zabawie ilustracyjnej przy piosence: „Samochody”. Dla starszaków doskonałą pomocą w utrwaleniu właściwego zachowania się w ruchu drogowym była projekcja filmu połączona z quizem: „Bezpieczna droga z radami Spongeboba”. W rozmowie z policjantem przedszkolaki dowiedziały się również jak odpowiednio reagować w sytuacjach zagrożeń w różnych miejscach, a mianowicie: w domu, w przedszkolu i na ulicy; utrwaliły numery alarmowe służb specjalnych; poznały rolę i zadania Policji; nabrały śmiałości do ufnego i bezpośredniego zwracania się o pomoc do policjanta. Dzieci uważnie słuchały udzielanych rad i wskazówek. Duże zainteresowanie wywołało umundurowanie i wyposażenie policjanta niezbędne podczas wykonywania jego pracy. Nasi wychowankowie podziękowali honorowemu gościowi piosenką, laurką i okolicznościowym dyplomem. Wizyta ta okazała się dla dzieci doskonałą lekcją edukacji z zakresu promowania i zachowania bezpieczeństwa.

OBCHODY „ŚWIĘTA DRZEWA”



W dniu 10.10.2016 r. w naszym przedszkolu uroczystie obchodziliśmy „Święto Drzewa”. Z tej okazji cała społeczność przedszkola oglądała inscenizację: „Zapraszamy na Święto Drzewa” przedstawioną przez dzieci z III grupy. Wszyscy mogli przenieść się na chwilę w leśny świat wyobraźni. Następnie głos zabrał nasz honorowy gość **Pani Agnieszka Korzeniewicz** koordynator ds. edukacji przyrodniczej z Nadleśnictwa w Nowej Dębce. W prowadzonej rozmowie dzieci poszerzyły i utrwaliły swoją wiedzę z zakresu przyrody i jej ochrony. Kulminacyjnym punktem spotkania było przejście wszystkich do ogrodu przedszkolnego, gdzie nasz gość dokonał wsadzenia krzewu ozdobnego jako symbolu spójności dzieci z przyrodą. Aby podkreślić uroczysty nastrój tego wydarzenia ozdobiono kolorowymi balonami krzewy

rosnące wokół. Poprzez obchody „Święta Drzewa” mogliśmy uczestniczyć w realizacji programu edukacji ekologicznej Klubu Gaja realizowanym od 2002 roku, którego celem jest zainspirowanie społeczeństwa do podejmowania działań proekologicznych w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatu na Ziemi.

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ



14 października w naszym przedszkolu obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. To okazja, by podziękować wszystkim pracownikom naszej placówki, którzy oddają całe swoje serce, troszcząc się o dzieci, aby w przedszkolu czuły się naprawdę dobrze i bezpiecznie. W tym roku uroczystą akademię przygotowały dzieci z gr. III. Przedszkolaki zaprezentowały swoje umiejętności śpiewając piosenki, recytując wiersze, grając na instrumentach i tańcząc. Były piękne życzenia oraz własnoręcznie wykonane laurki. Za część artystyczną dzieci zostały nagrodzone gromkimi brawami. Święto to, uświetniły również cudowne życzenia i bukiet pięknych kwiatów przekazanych przez naszą wspaniałą Radę Rodziców. Po części artystycznej głos zabrała Pani Dyrektor, która skierowała do grona pedagogicznego oraz pracowników obsługi wiele ciepłych słów. Nauczycielkami wyróżnionymi w tym roku nagrodą dyrektora zostały: p. Halina Mokrzycka-Cioch, p. Barbara Fornal, p. Anna Sadecka. Natomiast nagrodę Burmistrza Miasta i Gminy Nowa Dęba otrzymały p. Barbara Fornal i p. Katarzyna Jajuga.

KONKURS PLASTYCZNY „BUKIET PANI JESIENI”

W naszym przedszkolu dzieci z grupy III, IV i V wzięły udział w konkursie plastycznym „BUKIET PANI JESIENI”. W dniu 21.10.2016 r. nastąpiło rozstrzygnięcie tego konkursu. Wprowadzeniem w jesienny nastrój był taniec przy piosence „Tańcowała Jesień” w wykonaniu średniaków z III grupy.

Spośród pięknych i kolorowych prac Jury przyznało:

- I miejsce - Natalia T. z gr. V
- II miejsce - Kamil S. z gr. IV
- III miejsce - Kornelia B. z gr. III

Wyróżnienia:

- Lena K. z gr. III
- Sandra F. z gr. III

- Karolina G. z gr. III
- Brajan F. z gr. IV
- Julia K. z gr. IV
- Oksana F. z gr. V



W trakcie ogłoszenia wyników pani dyrektor Jolanta Orłowska omawiała wspólnie z dziećmi technikę wykonania prac oraz z jakiego materiału zostały one zrobione. Laureaci zostali nagrodzeni książeczkami i dyplomami, a pozostali uczestnicy za udział. otrzymali pamiątkowe dyplomy i słodycze. Przedszkolaki wykonując swoje prace konkursowe miały okazję do wyrażenia jesiennego piękna w formie plastycznej, wykazując się przy tym swoją inwencją twórczą i wyobraźnią. Gratulujemy wszystkim naszym przedszkolakom!

„CUDACZEK - WYŚMIEWACZEK” ROZSTRZYgniĘCIE RODZINNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO



W naszym przedszkolu zorganizowano rodzinny konkurs plastyczny pod hasłem: „CUDACZEK - WYŚMIEWACZEK”, który został skierowany do rodziców, dzieci i rodzeństwa. Zadaniem było wykonanie figurki z wykorzystaniem „darów jesieni” w formie przestrzennej.

Celem konkursu było uwrażliwienie na piękno barw jesiennych, rozwijanie wyobraźni, inwencji twórczej, wzmacnianie więzi rodzinnych i stworzenie atmosfery dobrej zabawy.

Wpłynęło 54 prace. Uczestnicy wykazali się znakomitą pomysłowością tworząc tak piękne, jesiennie cudaczki, które ogółem tworzyły wielobarwną dekorację w naszym przedszkolu. Zachęciło to dzieci i rodziców do głosowania na najładniejszą. Ich zdaniem pracę konkursową.

W dniu 04.11.2016 r. nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu. Przedstawiciele Rady Rodziców pod-

liczyli głosy i ogłosili wyniki konkursu na najciekawszą kukielkę wykonaną z owoców, warzyw i darów lasu.

Nagrodzeni:

I miejsce - Karolina Gałązka z III gr.

II miejsce - Jacek Puzio z II gr.

III miejsce - Michał Brzuszek z IV gr.

- Adam Kosiorowski z III gr.

Wyróżnieni:

Julia Kłembokowska z IV gr.

Michał Serafin z III gr.

PRZEDSZKOLAKI OJCZYŹNIE



*"Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił,
Chcemy byś również kochał ją i Ty i Ty".*

W dniu 10.11.2016 w naszym przedszkolu odbyła się uroczystość z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Sala przystrojona w biało-czerwone barwy, dzieci ubrane w odświętne stroje, oraz biało - czerwone kotyliony wniosły piękny narodo-wo-patriotyczny klimat. Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem Hymnu narodowego. W dalszej części uroczystości dzieci z wszystkich grup zaprezentowały wiersze o treściach patriotycznych. Słowem i piosenką dzieci oddały szacunek symbolom narodowym, symbolom walki o wolność i zwycięstwo oraz miłość do Ojczyzny.

„SPOTKANIE BAJEK” PRZEDSTAWIENIE W WYKONANIU RODZICÓW I DZIECI Z GRUPY IV



5 listopada każdego roku to czas wyjątkowy, magiczny, ponieważ w tym dniu swoje święto obchodzą postacie z bajek - te bardziej i mniej znane. Dzień Postaci z Bajek to okazja do wspólnego czytania, zabaw i zagadek związanych z bohaterami bajek.

W tym roku w naszym przedszkolu obchodziliśmy go w środę **9 listopada** w sposób szczególny, gdyż tego dnia za sprawą Rodziców i dzieci wszyscy mieli możliwość przenieść się na chwilę w magiczny i kolorowy świat bajek. Tego właśnie dnia nasi niezwykli aktorzy - mali i duzi przedstawili spektakl pt. „**Spotkanie bajek**”. Sala naszego przedszkola przemieniła się, za sprawą pięknej scenografii – w baśniową krainę. Przedszkolaki z zapartym tchem i niecierpliwością oczekiwały bohaterów znanych im bajek i baśni, które kolejno pojawiały się na scenie. Każda postać zagrana została wyjątkowo i oryginalnie. Doskonałą grę aktorów uzupełniły fantastycznie dobrane stroje i rekwizyty samodzielnie przygotowane. Spektakl sprawił naszym milusińskim ogromną frajdę i radość, wszystkie dzieci były zachwycone.

Droży Rodzice uśmiech naszych przedszkolaków i podziękowania to za mało. Niemniej z całego serca dziękujemy za możliwość uczestniczenia w cudownym przedstawieniu. Dziękujemy za zaangażowanie, za to, że w tak zabieganym życiu znaleźliście Państwo czas i poświęciliście go nie tylko waszym dzieciom, ale także Przedszkolu. Jesteśmy dumni, że Rodzice tak chętnie angażują się w życie przedszkolne.

Cudni aktorzy, wspaniałe przedstawienie, radość dzieci i bajkowe wspomnienia – bezcenne, a to wszystko Wasza zasługa

W roli aktorów wcielił się Rodzice dzieci z grupy IV:

Narrator – **Pani Patrycja**

Wróżka – **Pani Agata**

Małgosia – **Pani Alicja**

Jaś – **Pani Aneta**

Baba Jaga – **Pani Magdalena**

Kopciuszek – **Pani Bogusława**

Królewicz – **Pan Krystian**

Hanka – **Pani Anna**

Rumcajs – **Pan Paweł**

Królowna Śnieżka - **Pani Małgorzata**

Czerwony Kapturek – **Pani Arletta**

Wilk – **Pani Danuta**

oraz dzieci

mały narrator - **Michałek**

Krasnoludki – **Brajanek, Agnieszka, Milenka,**

Kornelka, Zosia, Łucja, Mikołajek

Smerfy – **Julcia, Dominisia, Esterka, Sebastianek, Mateuszek, Oliwcia**

Kubuś Puchatek – **Wikusia**

Pszczółka - **Olgunia**

Biedronka – **Amelka**

Gratulujemy talentu i bardzo dziękujemy za wspaniałe teatralne przeżycia!!!!

POMÓŻ ZWIERZĘTOM PRZETRWAĆ ZIMĘ - ZAKOŃCZONA AKCJA „PACZKA DLA PSIACZKA”



Zima to trudny okres dla psiaków szczególnie tych, które nie mają swoich domów i właścicieli.

Dlatego co roku w naszym przedszkolu organizowana jest akcja pt. „Pomóż zwierzętom przetrwać zimę”. Dzieci wspólnie z rodzicami przynoszą do przedszkola karmę oraz inne akcesoria potrzebne zwierzętom w schronisku. W tym roku zebrana karma została przekazana do przytuliska w Nowej Dębie poprzez p. Artura Sączawę, który sprawuje opiekę weterynaryjną nad psami.

Wszystkim dzieciom i rodzicom, którzy wzięli udział w akcji serdecznie dziękujemy.

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ PRAW DZIECKA



Szanowni Państwo!

20 listopada w Polsce – po raz trzeci w historii – obchodzimy Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka. W ciągu całego roku nie ma lepszego momentu, aby mocniej niż zwykle upominać się o poszanowanie praw najmłodszych oraz uznanie ich podmiotowości. To dzień, w którym wyjątkowego znaczenia nabiera proste pytanie zadane dziecku: „Które prawo jest dla Ciebie najważniejsze?” To pytanie, które ma wartość tysiąca prezentów i jest kluczem otwierającym drzwi do świata pełnego tajemnic – świata dziecka, z którym nie wszystkim dorosłym jest po drodze, świata, który nierzadko przegrywa z codziennymi obowiązkami i zwyczajnym brakiem czasu. Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka to najlepsza chwila, aby tego klucza użyć. Z ogromną dumą obserwuję jak z każdym rokiem,

w całym kraju przybywa listopadowych inicjatyw upowszechniających prawa dziecka. Cieszę się przede wszystkim, że ich autorami są wspólnie – dzieci i dorośli. W przedszkolach i szkołach uważnie analizowane są przepisy Konwencji o prawach dziecka, przypominane są ponadczasowe myśli Janusza Korczaka, ale przede wszystkim ze szczególną uwagą słucha się tego, co dzieci chcą powiedzieć. To wyraźny sygnał, że międzypokoleniowy dialog poświęcony elementarnym wartościom, leżącym u podstaw człowieczeństwa jest rzeczywistością. Bez wątpienia – 20 listopada to święto dzieci i dorosłych. Czas uśmiechu, refleksji, rozmów o dziecięcych potrzebach, troskach i doskonały moment na zadanie niezadanych dotychczas pytań. Z całego serca życzę wszystkim dzieciom i dorosłym, aby w Ogólnopolskim Dniu Praw Dziecka znaleźli na nie tylko te właściwe odpowiedzi.

Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak

ROZTAŃCZONE PRZEDSZKOLAKI



W dniu 22.11.2016 r. w SOK w Nowej Dębie odbyła się VI edycja przeglądu „Roztańczone przedszkolaki”, w której uczestniczyły grupy starsze z Przedszkola Nr 1, Przedszkola Nr 4, Przedszkola Nr 5 i Przedszkola „Krasnal”. Nasze przedszkole reprezentowały grupa III i IV. Rodzice i inni członkowie rodzin mogli podziwiać swoje tańczące pociechy na scenie w pięknych barwnych strojach. Mali artyści wraz ze swoimi paniami zostali nagrodzeni gromkimi brawami i serdecznymi podziękowaniami.

Każde z przedszkoli otrzymało upominki ufundowane przez Samorządowy Ośrodek Kultury.

Gratulujemy wspaniałego występu !!!

PASOWANIE NA PRZEDSZKOLAKA



Dnia 24 listopada 2016 roku w naszym przedszkolu odbyła się uroczystość pasowania na przed-szkolaka. Bohaterami spotkania były nasze najmłodsze dzieci, grupa I „Smoki”. W uroczystości wzięli udział zaproszeni goście: Rodzice, Rodzina oraz Pani Dyrektor Jolanta Orłowska. Dzieci zaprezentowały program artystyczny (wiersze, piosenki, tańce), które przygotowały pod kierunkiem nauczycielek. Występując po raz pierwszy przed tak wielką publicznością dzieci wykazały się nie tylko swoimi umiejętnościami, ale również wielką odwagą.

Punktem kulminacyjnym uroczystości było ślubowanie. Po jego złożeniu Pani Dyrektor dokonała pasowania, używając różdżki ze smokiem, przez co dzieci zostały włączone do społeczności naszego przedszkola. Na pamiątkę tego ważnego dnia, maluszki otrzymały pamiątkowe dyplomy i czekoladę. Po zakończeniu części oficjalnej dzieci pozowały do pamiątkowego zdjęcia, a w sali czekała na nich słodka niespodzianka, przygotowana przez rodziców. Był to dzień niezapomniany, pełen emocji i miłych wrażeń.

ANDRZEJKI



„Hokus - pokus, czary - mary,
niech się spełnią andrzejkowe czary”.

25 listopada w przedszkolu zapanowała magiczna atmosfera, ponieważ świętowane były Andrzejki. To wieczór wróżb odprawianych w wigilię św. Andrzeja, czyli noc z 29 na 30 listopada. Według dawnych wierzeń ta noc miała magiczną moc, uchylającą wrota do nieznannej przyszłości.

Andrzejki w naszym przedszkolu to już tradycja. Ten dzień był dniem radosnych zabaw i wróżb, w których dzieci ze starszych grup mogły poznać swoją bliższą i dalszą przyszłość. Nie zabrakło ustawiania bucików, przekłuwania serduszek z imionami, wróżenia za pomocą wirującej butelki, lania wosku itp. Przedszkolaki brały udział w zabawie andrzejkowej przy wesołych rytmach skocznej muzyki. Tajemnicze postacie w kolorowych strojach wirowały w tańcu.

Andrzejki były udane, dzieci wróciły do domu w doskonałych humorach z uśmiechem na twarzy.

ŚWIATOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

W dniu 25 listopada obchodzimy Światowy Dzień Pluszowego Misia i dlatego nasze przedszkole zostało opanowane przez pluszowe misie te puchate i mięciutkie, duże, małe, kolorowe.



Zostały przyniesione przez swoich małych właścicieli, aby wspólnie się bawić i świętować. Pluszowy miś to nie przemijająca zabawka, bardzo lubiany przez dzieci na całym świecie. Można się do niego przytulać, głaskać, kołysać. Jest przyjacielem każdego dziecka. Do przedszkola przybyły misie w różnych kolorach, każdy był piękny i wyjątkowy. Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy w misiowej krainie. Poznały historię święta oraz nazwy misiów żyjących w naturalnym środowisku. Przypomniały sobie imiona misiów bajkowych popularnych obecnie i w dawniejszych latach. Dla dzieci w tym dniu przygotowano wiele atrakcji: zabawy ruchowe, konkursy, zgadywanki, śpiewanie piosenek, tańce z misiami, zlizywanie z talerzyka miódka bez użycia rąk. Radość dzieciom sprawiła możliwość zaprezentowania swojego misia kolegom i zabawy z pluszakiem. Dzień był pełen zabaw i uśmiechu. Na koniec dzieci otrzymały kolorowanki z misiami, misiowe ciasteczka oraz misiowe bajki do słuchania na CD

FINAŁ AKCJI „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM”



Już po raz kolejny organizowaliśmy w naszym przedszkolu akcję „I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem”. Celem tej akcji była zbiórka artykułów papierniczych oraz środków czystości. Jak zwykle mogliśmy liczyć na hojność i dobre serce naszych rodziców, bez nich tej akcji by nie było. Tuż przed Mikołajem, tj. 05 grudnia zaprosiliśmy do przedszkola przedstawiciela Domu Dziecka „Stowarzyszenie Przyjaciół Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej w Tarnobrzegu, panią Marzenę Zdyb. Pani dyrektor przekazała na jej ręce wszystkie zebrane artykuły oraz złożyła najlepsze życzenia z okazji zbliżających się świąt.

Pani Marzena serdecznie podziękowała za okazane wsparcie dla placówki i życliwości. Podczas spotkania pani dyrektor zwróciła się również do dzieci, dziękując im za udział w akcji, nazywając ich „Małymi Mikołajami z dużymi serduszkami”. Jak ważne jest kształtowanie u dzieci umiejętności dzielenia się z osobami, które tego potrzebują, wszyscy o tym wiemy. Dlatego też bardzo gorąco dziękujemy wszystkim rodzicom, którzy zaangażowali się i wsparli nas w tej akcji. Jak mówią słowa mało znanej piosenki...

*„I Ty i Ty i Ty i Ty możesz zostać
Świątym Mikołajem
I tym i tym i tym i tym co prezenty ludziom rozdaje.
Nie tylko w święta, nie tylko raz, przez cały rok,
przez cały czas”....*

WIZYTA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA



Wizyta Św. Mikołaja w przedszkolu to najbardziej oczekiwany przez dzieci dzień w roku. Już od samego rana przedszkolaki pytały, kiedy przyjdzie Mikołaj. Włożyły czapki, żeby było Mikołajkowo". Nasz gość odwiedził dzieci wszystkich grup. Powitały go serdecznie wierszami, piosenkami, prowadziły rozmowy i wspólnie bawiły się z nim. Mikołaj obdarował dzieci prezentami i prosił, żeby były grzeczne przez cały rok. Czas spędzony ze Św. Mikołajem minął w bardzo serdecznej atmosferze. Był to dzień pełen pozytywnych przeżyć i emocji. Zdjęcia zrobione z Mikołajem, będą wspomnianą pamiątką tego spotkania. Szkoda tylko, że ten wyjątkowy gość odwiedza nas tylko raz w roku.

SPOTKANIE PRZEDSZKOLAKÓW Z SENIORAMI ZWIĄZKU NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO

W dniu 6.12.2016 r. dzieci z grupy pięcioletków spotkały się w SOK z emerytowanymi nauczycielami i pracownikami oświaty ZNP. Z okazji Dnia Seniora przedszkolaki zaprezentowały wspaniały program artystyczny, złożyły serdeczne życzenia i wręczyły laurki. W ten sposób wyraziły swój szacunek i wdzięczność nauczycielom, wzbudzając w nich niejedno wspomnienie i wzruszenie.



Prezes Oddziału Zarządu ZNP - Kazimierz Wąsik podziękował małym artystom i paniom w imieniu zebranych gości oraz wręczył słodką nagrodę.

„JUŻ WIEMY, CO JEMY” – SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

Nasze przedszkole podejmuje wiele inicjatyw mających na celu poszerzenie wiedzy naszych wychowanków oraz wyrabianie prozdrowotnych nawyków. W związku z tym w środę 7 grudnia grupy starsze odwiedziły panie z Natur House z Tarnobrzega. Panie w interesujący sposób przedstawiły dzieciom zawód dietetyka, poszerzyły wiedzę na temat zdrowego odżywiania, zapoznały z piramidą żywienia od produktów najzdrowszych i najbardziej wartościowych po te, które w odżywianiu mogłyby zostać wyeliminowane bez szkody dla organizmu. Tłumaczyły, dlaczego należy ograniczać słodkie i słodkie napoje, a zwiększyć spożycie warzyw i owoców, a także w jaki sposób żywność wpływa na nasze zdrowie i zachowanie. Pani dietetyk wyjaśniła skutki złego odżywiania (otyłość, próchnica, anemia, zmęczenie). Zachęcała do aktywnego wypoczynku, uprawiania sportu, picia dużej ilości wody, zjadania witamin w naturalnej postaci warzyw i owoców oraz spożywania 5 posiłków dziennie. Naszym gościom serdecznie dziękujemy za cenne wskazówki żywieniowe.

KONKURS „MATEMATYCZNE FIGURAKI”

W naszym przedszkolu zorganizowany został kolejny konkurs plastyczny pt. „**Matematyczne figuraki**” skierowany do dzieci 5 – 6 letnich z grup III, IV i V. Celem konkursu było utrwalenie obrazu graficznego figur geometrycznych, rozwijanie i kształtowanie wyobraźni plastycznej, rozwijanie kreatywnego myślenia, rozbudzanie zainteresowań matematycznych oraz utrwalenie nazw figur geometrycznych. Dla dzieci była to wspaniała zabawa a równocześnie nauka. Na konkurs wpłynęło 46 prac wykonanych przez dzieci pod opieką wychowawców. Zorganizowana została galeria prac na sali gimnastycznej. Wszystkie prace były bardzo ciekawe, dzieci wykazały się dużą pomysłowością, kreatywnością i oryginalnością. Pani dyrektor za udział w konkursie wręczyła na ręce nauczycieli każdej z grup ciekawe gry dydaktyczne, planszowe i układanki, służące do wspólnej zabawy dzieci.



Matematyk od malucha

Dzieci spędzają dziś znaczną część wolnego czasu przed komputerem lub telewizorem. Wirtualna rozrywka może być pożyteczna, ale tylko wtedy, gdy stosowana jest z umiarem. W nadmiernej ilości nie ma dobrego wpływu na rozwój dziecka, dlatego dorośli powinni dbać o zapewnienie maluchom także innych form rozrywki. Jest wiele interesujących sposobów na zabicie nudy, a jednocześnie na rozwijanie u dziecka od najmłodszych lat różnorodnych umiejętności matematycznych. Są to na przykład często już zapomniane wspólne gry i zabawy. Łączą one przyjemne z pożytecznym, pozwalają miło spędzić wspólny czas, stawiają intelektualne wyzwania i przynoszą satysfakcję zarówno dziecku jak i rodzicom, a jednocześnie rozwijają pamięć, słownictwo, wyobraźnię, kreatywność, spostrzegawczość, umiejętność skupiania uwagi, inteligencję senso-motoryczną i twórcze myślenie. Doskonałą przy tym procesy umysłowe takie jak: analizowanie, porównywanie, syntezywanie, abstrahowanie i rozumowanie przyczynowo-skutkowe.

Gry i zabawy matematyczne wpływają na rozwój tak wielu sfer umysłu dziecka, że warto wykorzystywać je już od najmłodszych lat. Ich celem nie jest bynajmniej wychowanie małego geniusza, ale rozbudzenie ciekawości poznawczej dziecka i umiejętności skutecznego poszukiwania odpowiedzi na stawiane problemy. Oczywiście bardzo ważne jest, aby zabawy były dostosowane do wieku dziecka, by stawiane zadania były interesujące, a ich wspólne wykonanie sprawiało radość. Tylko wówczas dziecko będzie chętnie uczestniczyło w zabawie, będzie rozwijało się w sposób nieskrępowany i będzie gotowe na coraz ambitniejsze wyzwania. Pamiętajmy, że zbyt nisko zawieszona poprzeczka nie stymuluje w ogóle rozwoju dziecka, a zawieszona zbyt wysoko, powodując, że dziecko szybko się zniechęca i traci wiarę we własne możliwości.

Umiejętności, jakie dziecko zdobywa od najmłodszych lat poprzez zabawę, pomogą mu w przyszłości w codziennym życiu oraz w zmaganiach szkolnych, bowiem gry i zabawy matematyczne mają także duże znaczenie w nauczaniu przedszkolnym i wczesnoszkolnym przy realizacji wielu zadań dydaktycznych i wychowawczych, np:

- umożliwiają rozumienie pojęć matematycznych na poziomie intuicyjnym,
- pozwalają w naturalnych sytuacjach ćwiczyć biegłość rachunkową i techniki sprytnych rachunków,
- wspomagają zdobywanie i utrwalanie wiedzy oraz posługiwanie się zdobytymi informacjami,
- uczą dokładności, cierpliwości i wytrwałości w pokonywaniu trudności,
- kształcą zaradność, śmiałość, odwagę i odpowiedzialność w podejmowaniu decyzji oraz pracowitość,
- uczą zarządzania ryzykiem i poszanowania reguł,
- rozwijają myślenie dywergencyjne i lateralne.

Poniżej podajemy przykłady gier i zabaw matematycznych dostosowanych do średniego wieku rozwojowego dziecka.

Zabawy dla trzylatków

• **Figury**

Zaczynamy od narysowania na kartce konturów kilku figur geometrycznych i nazwania ich, np. koło, kwadrat, trójkąt. Potem prosimy dziecko o wskazywanie konkretnych figur i ich ko-lorowanie lub wypełnianie ustalonym deseniem (kreskami, kropkami), a następnie zachęcamy do narysowania ich samodzielnie. Nie wymagamy w tym zadaniu precyzji, a jedynie wychwycenia najważniejszych cech różniących dane kształty. Potem wyruszamy na wyprawę po domu lub okolicy w poszukiwaniu przedmiotów o takich kształtach (ciastko, stół, znak drogowy).

• **Łańcuchy figur**

Kontynuując poprzednią zabawę, na kartkach papieru przyklejamy w dowolnej konfiguracji różne poznane figury, w kilku kolorach i wielkościach. Prosimy dziecko, aby wskazało palcem same koła, a następnie połączyło je linią w jeden łańcuch. To samo ćwiczenia przeprowadzamy, umieszczając na kartce same koła różnych wielkości i w kilku powtarzających się kolorach. Teraz prosimy dziecko o wskazanie wszystkich kół czerwonych i o połączenie ich linią. Na kolejnych kartkach możemy w ten sposób postąpić z kołami w innym kolorze lub połączyć koła, które są małe, albo duże. Gdy dziecko opanuje te ćwiczenia, możemy utrudnić zadanie przez mieszanie kilku kształtów i wybieranie tych figur, które mają różny kształt ale tę samą wielkość lub kolor. Bardzo dobrze jest, gdy dziecko nie tylko wykonuje polecenia, ale także stawia zadania rodzicom. Zabawa rozwija umiejętność abstrahowania istotnych cech, analizowania, tworzenia kolekcji o zadanej własności, rozwija słownictwo i umiejętność ustalania warunków logicznych, a także koordynację wzrokowo-ruchową, pomaga też w skupieniu uwagi przez dłuższy czas.

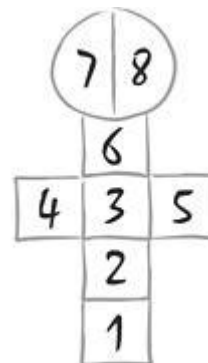
- **Prezent dla misia**

Do zabawy potrzebna będzie ulubiona maskotka dziecka, np. miś, kilka cukierków i kolorowych piłeczek. Trzylatkowi pokazujemy kolejno na palcach ile ma podarować misiowi cukierków a ile piłeczek. Następnie prosimy dziecko o dokonanie oceny, czego miś otrzymał więcej cukierków czy piłeczek? Możemy pomóc dziecku układając w jednym rzędzie cukierki a w drugim piłeczki, tak aby każda piłeczka była pod cukierkiem. Dorosły sprawdza poprawność wykonywania zadania, koryguje ewentualnie popełnione błędy. Zabawa uczy dziecko liczenia oraz doskonali pojęcia: „mniej” i „więcej”.

Zabawy dla cztero- i pięcioletków

- **Gra w klasy**

Jest to zabawa na wolnym powietrzu. Należy narysować kredą na chodniku diagram postaci złożonej z koła (głowa) i połączonych kwadratów (korpus i ramiona). Poszczególne pola trzeba ponumerować od 1 do 8 jak na rysunku. Następnie dziecko rzuca kamień tak, aby trafić w pole 1. Skacze na to pole, podnosi kamień, a następnie przeskakuje po pozostałych polach, stając w polach 2 i 6 na jednej nodze, a na polach 4-5 oraz 7-8 w rozkroku. Tam wykonuje podskokiem obrót i wraca w ten sam sposób. Potem swoją kolejkę wykonuje rodzic. W kolejnej rundzie trzeba trafić kamieniem w pole 2 i tak dalej. Dzięki tej zabawie dziecko poznaje cyfry i ich kolejność oraz ćwiczy koordynację ruchową.



- **Budujemy wieżę**

Do tej zabawy potrzebne są klocki o jednakowej wysokości (np. lego) oraz kostka do gry. Gracze na przemian rzucają kostką, która wskazuje liczbę klocków, jakie możemy ustawić jeden na drugim. Nie jest tu potrzebna umiejętność liczenia do sześciu, ale jednoznaczne przyporządkowywanie obiektów, tzn. ustawiania ich w pary i w efekcie dobierania takiej samej liczby klocków, co liczba kropek na kostce. Gra toczy się do 5 kolejek. Wygrywa ta osoba, która w tym czasie utworzy wyższą wieżę. Prosimy dziecko, aby to ono oceniło, kto został zwycięzcą. W trudniejszym wariantcie przygotowujemy klocki różnej długości (ale nadal tej samej wysokości). Gramy tak długo, aż czyjaś wieża się przewróci. Pozostała osoba zostaje zwycięzcą. W ten sposób uczymy dziecko eksperymentować z zasadami utrzymywania równowagi. Zabawa uczy przyporządkowywania, liczenia, równoważenia, rozwija motorykę dziecka i jego intuicję fizyczne oraz myślenie przyczynowo-skutkowe

- **Kartoniki**

Do zabawy potrzebne będą dwa jednakowe egzemplarze kartoników z liczbami od 1 do 10.

Potasowane kartoniki układamy na stole niezapisaną stroną na zewnątrz. W grze może uczestniczyć od 2 do 5 dzieci. Każde z nich losuje po jednym kartoniku. Następnie dobierają jeszcze po jednym kartoniku. Jeżeli kartoniki tworzą parę tych samych liczb, to zabierają go do siebie a jeżeli nie odkładają z powrotem na stół. Uczestnicy zabawy starają się zapamiętać gdzie dana karta została odłożona. Dobieranie kart powtarzają kolejno aż wszystkie karty zostaną zabrane. Wygrywa dziecko, które zdobędzie największą liczbę par. Maluch poprzez taką formę zabawy rozwija i doskonali spostrzegawczość, pamięć oraz poznaje liczby. Zabawy dla sześciu - i siedmioletków

- **Obrazki**

Do zabawy potrzebne są kartoniki z obrazkami różnych przedmiotów codziennego użytku. Dzieci losują po jednym obrazku, a następnie na sygnał prowadzącego rozbiegają po sali. Po kolejnym sygnale poszukują wśród kolegów przedmiotów, które pasują do ich obrazka i ustawiają się w pary lub większe grupy (np. igła - nitka - guzik - płaszcz). Zabawa kształtuje umiejętność abstrahowania i klasyfikowania, analizy i syntezy oraz rozwija myślenie przyczynowo-skutkowe.

- **Wskocz do środka**

Do zabawy potrzebne są kartki z liczbami od 1 do 9 (w wielu egzemplarzach). Każde dziecko losuje jedną kartkę i przypina do ubrania klamką do bielizny. Prowadzący staje na środku sali otoczony okręgiem ze skakanek i podaje pewną liczbę z ustalonego zakresu. Wtedy do kręgu wskazują dzieci, których liczba jest sumą lub różnicą liczby podanej przez prowadzącego. Dzieci, które się pomyliły, oddają fanty. Gra ćwiczy biegłość matematyczną

- **Matematyczna wojna**

Podobnie jak w klasycznej grze w karty do zabawy potrzebna będzie talia kart, ale z liczbami od 1 do 20. Zawodnicy otrzymują jednakową liczbę kartoników. Każdy uczestnik wyklada jedną kartę tak, aby liczba była widoczna. Dziecko określa czy liczba na jego karcie jest większa, mniejsza czy równa liczbie niż na karcie przeciwnika. Uczestnik, którego karta ma większą wartość zabiera oba kartoniki do siebie i odkłada na bok. Jeżeli dochodzi do remisu rozpętuje się wojna. Obaj gracze dokładają do odkrytej karty po jednej karcie liczbą do dołu. Następnie dokładają jeszcze jedną kartę liczbą do góry. Wojnę wygrywa karta z liczbą o większej wartości, a zwycięzca zabiera oba stosy. Jeśli jednak karty są tej samej wartości, następuje kolejna wojna, rozgrywana tak samo jak poprzednia. Zwycięzcą zostaje ten uczestnik, który ostatecznie ma większą liczbę kart. Celem gry jest utrwalenie liczb z zakresu 1-20 oraz ćwiczenie pojęć: „mniejszy od”, „większy od”, „równy”.

Literatura

- Fechner-Sędzicka, B. Ochmańska, W. Odrobina, Rozwijanie zainteresowań i zdolności matematycznych uczniów klas I-III szkoły podstawowej, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Warszawa 2012.
- W. Hemmerling, Zabawy w nauczaniu początkowym, Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa 1990.
- J. Karbowiczek, A. Pastuszko, Gry i zabawy matematyczne na wakacjach, "Życie Szkoły" 2006, nr 6, s. 43.
- J. Stasica, Matematyka. 160 pomysłów na zajęcia zintegrowane w kl. I-III, OW Impuls, Kraków 2008.
- K. Wojciechowska, Gry i zabawy matematyczne w przedszkolu, Nowik, Opole 2008..
- Seria Akademia przedszkolaka, Aksjomat, Kraków 2010-2012.
- Seria Rozwiązuję i zgaduję, Agencja Wydawnicza Mostowski, Warszawa 2011.



Tych błędów w wychowaniu dziecka nie popełniaj!

Każdy maluch potrzebuje reguł i zakazów, bo dzięki nim lepiej radzi sobie w dorosłym życiu. Zobacz, jak postępować!

Nie chce pójść spać o godzinie 21? Bawisz się z nim aż do północy. Odmawia sprzątnięcia swojego pokoju? Sama zbierasz zabawki i książeczki. Wychowujesz dziecko bezstresowo, bo wierzysz, że dzięki temu **będzie radosne i zadowolone**. Niestety jednak **wyrażasz mu krzywdę**.

Czy dobrze wychowane dziecko to dziecko wychowywane bezstresowo?

"Wynalazcą" bezstresowego wychowania był amerykański pediatra **dr Benjamin Spock**. W swoich poradnikach zachęcał rodziców, by zawsze **zaspokajali potrzeby swoich dzieci**. Co to oznacza? Zwolennicy bezstresowego wychowania nie stawiają swoim maluchom granic ani wymagań. **Nie ograniczają ich i nie dyscyplinują**. Traktują je raczej jak kumpla niż syna lub córkę. Malec decyduje o tym, co chce robić czy dostać, a rodzice podporządkowują mu się. Wszystko po to, żeby dziecko było szczęśliwe.

Jak się okazuje, takie wychowanie nie sprawdza się. Grozi tym, że **z malucha wyrośnie „pępek świata”**, który nie będzie potrafił dać sobie rady w życiu. Jeśli **mało wymagasz od dziecka, to ono samo stawia sobie później nisko poprzeczkę**. Na dodatek przyzwyczajają się, że wszystko dostaje, natomiast nie musi nic z siebie dawać. I oczekuje tego samego od innych - także w dorosłym życiu.

Jakich błędów w wychowywaniu dziecka nie popełniać?

Zdarza się, że na bezstresowe wychowanie decydują się (często nieświadomie) rodzice, którzy niepewnie czują się w swojej roli. Spełniają wszelkie wymagania dziecka, by **udowodnić, że są dobrymi mamami i ojcami**. Uważają, że jeśli zadbają o wszystkie jego potrzeby, **maluch będzie ich mocniej kochał**. W ten sposób pokazują mu jednak, że **za okazywanie miłości można czegoś żądać**.

Bezstresowe wychowanie pod lupą

Dziecko wychowywane bezstresowo **bardzo łatwo uczy się manipulować innymi ludźmi**. Szybko pojmuje, że wystarczy się rozplakać, by zmusić mamę do kupna nowej zabawki. Tak naprawdę to **maluch rządzi domem** i on decyduje o tym, jak wygląda życie rodziny.

Pamiętaj, że jeśli wychowujesz dziecko bezstresowo, **uzależniasz je od siebie**. Podejmujesz za nie decyzje, dbasz o wszystkie jego potrzeby. Kiedy podrośnie, **nie będzie umiało zmierzyć się ze stresem i z porażką**. Taki kilkulatek jest **nieporadny, mniej odpowiedzialny i mało wrażliwy**.

Kiedy idzie do szkoły, nagle okazuje się, że nie jest ani mądrzejszy, ani ładniejszy od innych dzieci. Wtedy pojawiają się problemy i niechęć do szkoły.

Jak dobrze wychować dziecko?

1. Dziecko **potrzebuje reguł**, by umieć funkcjonować w świecie, w którym obowiązują granice. Im wcześniej będziesz wprowadzać zasady w życiu dziecka, tym lepiej. Zaczynaj od reguł bezpieczeństwa i tłumacz maluchowi, co mu wolno, a czego nie. Musisz w tym być konsekwentna.
2. Jeśli malec usiłuje ściągnąć obrus ze stołu **powiedz, że nie wolno mu tego robić**. Nie dziw się, kiedy będzie usiłował łamać zakazy. W ten sposób sprawdza, na ile może sobie pozwolić. Nie krzycz wtedy, tylko powtórz zakaz.
3. **Czasem pozwól sobie na odstępstwa od zasad**, np. nie zmuszaj malucha do wczesnego położenia się spać, kiedy trwa impreza rodzinna i dziecko świetnie się bawi.
4. Kiedy kilkulatek usiłuje wykorzystać twoją słabość, **musisz być konsekwentna w zakazach**. Nie ulegaj, gdy dziecko, któremu nie chcesz kupić zabawki, rzuca się na podłogę w sklepie i zaczyna krzyczeć. Jeśli spokojnie zniesiesz tę sytuację, z czasem maluch zrozumie, że szantaż nie jest najlepszą metodą. **Konsekwentni w przestrzeganiu zasad muszą być wszyscy**.

Czy stawianie obowiązków gwarantuje dobre wychowanie dziecka?

Nawet dwulatki możesz już stawiać jakieś wymagania (wcale nie jest na to za mały!). Jeśli będziesz wyręczać malucha na każdym kroku, **nie będzie nawet próbował być samodzielny**. Powinnaś pokazać mu, że jest członkiem rodziny, że ma swoje przywileje, ale i obowiązki. Dlatego:

1. **Nie zbieraj zabawek na palcach, kiedy mały śpi**. Już dwulatka możesz zacząć uczyć sprzątania pokoju.
2. **Staraj się, by trzylatek był samodzielny** – może sam zjeść, umyć ręce, pójść do toalety.
3. **Przydzielaj dziecku jakieś zadania**, np. ustawianie butów w przedpokoju w równym rzędzie. Każde dziecko chce być ważne i za coś odpowiedzialne.

Chwal, ale nie przekupuj!

Za dobrze wykonane zadania **chwal malucha i nagradzaj go**. Wystrzegaj się jednak przekupywania. Ważne, by dziecko **przejmowało zadania jako własne**. W końcu zrozumie, że w życiu **obowiązują zasady, do których musi się dostosować**. Dzięki temu, kiedy podrośnie, będzie sobie lepiej radziło ze stresem, stanie się silniejsze, zaradniejsze, nauczy się czerpać z życia więcej radości i więcej z siebie dawać.

napisane na podstawie tekstu autorstwa Anety Wikariak /Twoje Dziecko/

Wyliczanka do nauki

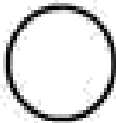
„Palce”

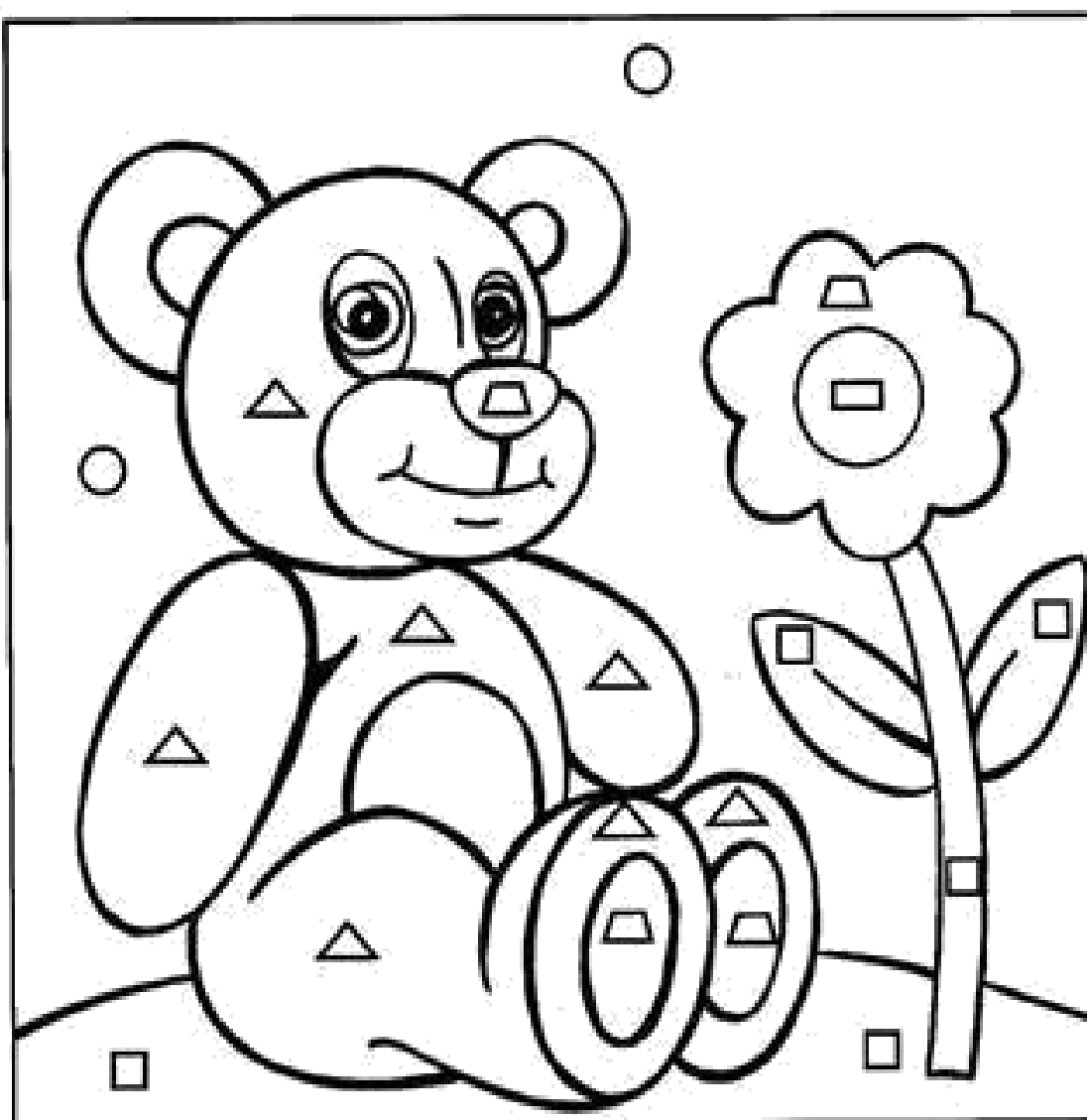
Jeden palec, drugi, trzeci
tak umieją liczyć dzieci
czwarty, piąty palec mam
widzisz umiem liczyć sam.

„Pies”

Jeden, dwa, jeden, dwa
pewna pani miała psa
trzy i cztery, trzy i cztery
pies ten dziwne miał maniere
pięć i sześć pięć i sześć
pies ten lodów nie chciał jeść
siedem, osiem, siedem, osiem
wciąż o kości tylko prosił
dziewięć, dziesięć, dziewięć, dziesięć
kto te kości mu przyniesie
Ty czy ja, ja czy Ty?
licz od nowa: raz, dwa, trzy.

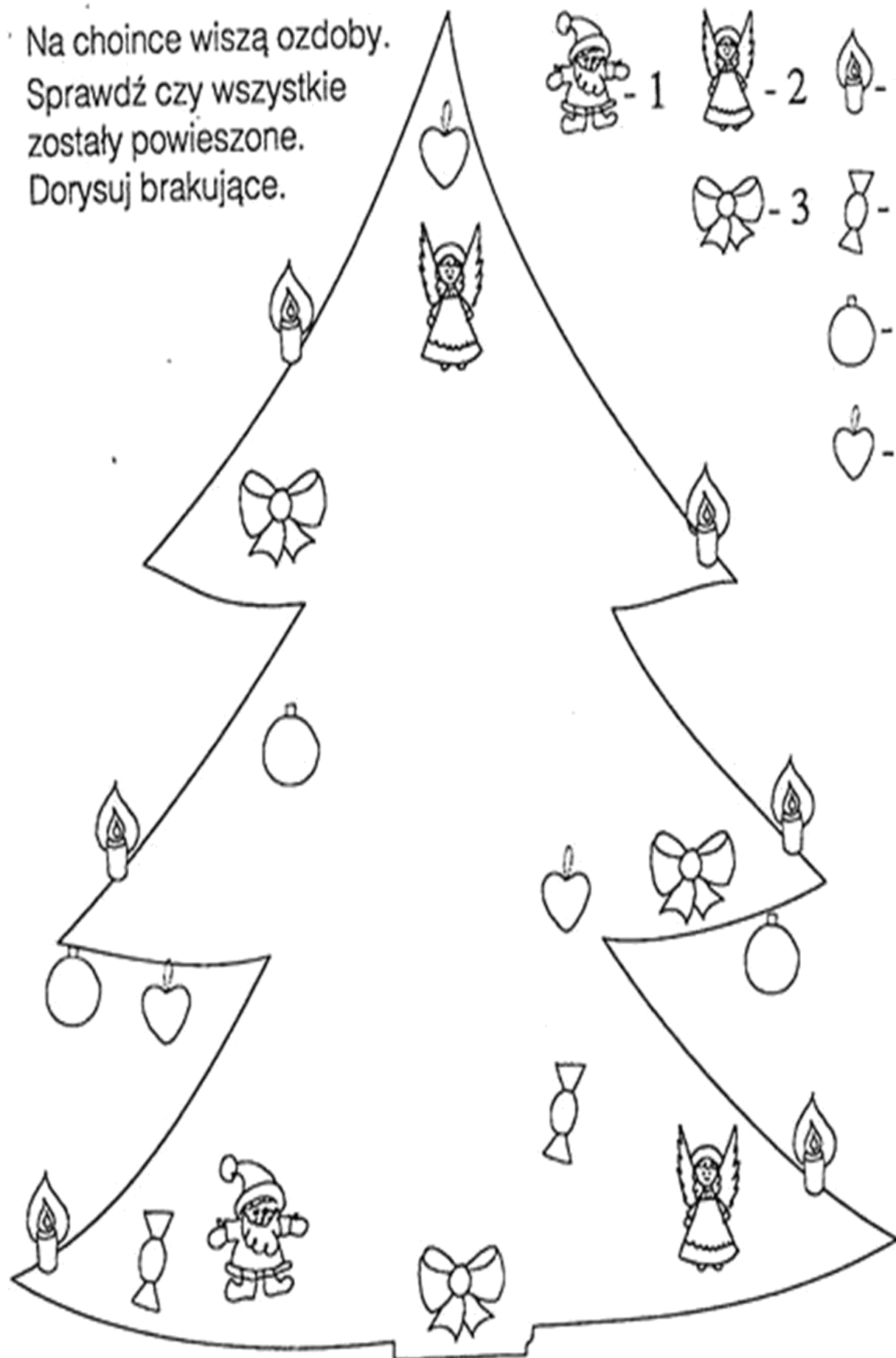


ZIELONY	BRAZOWY	NIEBIESKI	ŻÓŁTY	CZERWONY
				

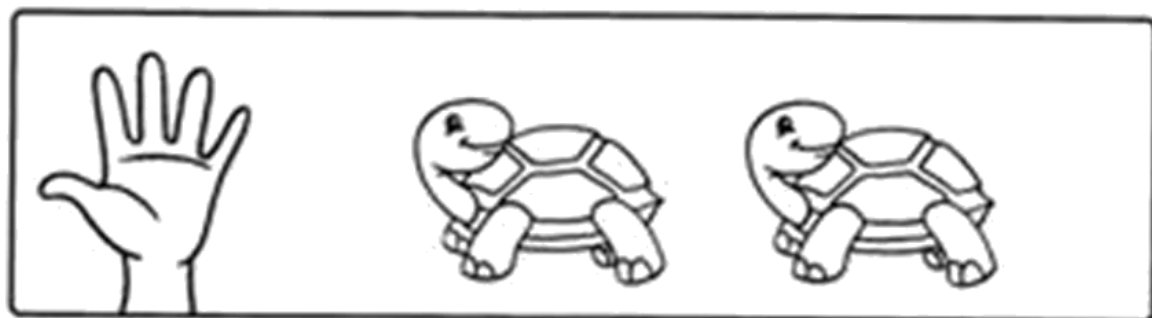


Pokoloruj według wzoru zamieszczonego powyżej.

Na choince wiszą ozdoby.
Sprawdź czy wszystkie
zostały powieszone.
Dorysuj brakujące.



Pokoloruj tyle paluszków, ile jest zwierzątek.





**Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku
pragniemy przesłać najserdeczniejsze
życzenia.**

**Niech nadchodzące Święta
będą dla Was niezapomnianym czasem
spędzonym bez pośpiechu, trosk
i zmartwień, aby odbyły się w spokoju
i radości,
wśród Rodziny, Przyjaciół oraz wszystkich
Bliskich Osób
Życzą pracownicy
Przedszkola Nr 1**

**Merry
Christmas**

Zebrała i zredagowała: Beata Urbaniak

